



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

22.8.2009 【深諳人間疾苦的母親】

聖母元后(紀念)

天使對她說：「瑪利亞，不要害怕，因為你在天主前獲得了寵幸。」

今日聖言
依 9:1-6
詠 113:1-8
路 1:26-38

(路 1：30)



VELÁZQUEZ, Diego Rodriguez de Silvey The Coronation of the Virgin, 1645, Oil on canvas, 178 x 135 cm

聖母元后(紀念) (Queenship of Mary)

自中世紀以來，已有不少修會及團體在祈禱中尊聖母為天使，諸聖及世人之后，至 19 世紀才成為瞻禮。在 1954 年，教宗庇護 12 世把 5 月 31 日定為全教會慶祝聖母為天地元后的日子；在 1970 年改為 8 月 22 日，即聖母升天後第八日。基督既作為普世君王，故教會也尊聖母為元后，表示她參與了基督救贖世人、建立天國的工程。

默想：童貞瑪利亞全心、全靈、全意愛天主，敬畏天主。天使加俾額爾突然出現向她請安，並向她說天主已揀選了她負起特殊的使命，成為「聖神的淨配」，天主兒子將進入她內，她將懷孕生子。瑪利亞在惶惑中、勇敢地應允了，由此刻開始，已參與了基督救贖世人、建立天國的工程。接踵而來的是無數刻骨銘心的苦痛。由西默盎的預言，直至溥抹救主的遺體，內心都充滿疑團與苦痛，一切默存心中，藉著祈禱頓悟主旨。正正藉著她親身的經歷，聖母深諳世間的疾苦，在天上不斷為我們轉禱，俾能獲得基督的助佑。聖母媽媽，感謝您！我向您叩首。

我的祈求：聖母媽媽，請您以細膩的愛，撫慰身、心靈受痛苦煎熬的子女，並請為他們轉禱，俾能獲得天主的助佑，亦能分沾耶穌基督的苦難所帶來的甘飴。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

22.08.2009 〈聖母元后紀念〉

依撒意亞先知書 9:1-6

在黑暗中行走的百姓看見了一道皓光，光輝已射在那寄居在漆黑之地的人們身上。你加強了他們的快樂，擴大了他們的歡喜；他們在你面前歡樂，有如人收割時的歡樂，又如分享戰利品時的愉快；因為你折斷了他們所負的重軛、他們肩上的橫木，以及壓迫他們者的短棍，有如在米德楊那天一樣；因為戰士所穿發響的軍靴，和染滿血跡的戰袍，都要被焚毀，作為火燄的燃料。

因為有一個嬰孩為我們誕生了，有一個兒子賜給了我們；他肩上擔負著王權，他的名字要稱為神奇的謀士、大能的天主、永遠之父、和平之王。他的王權是偉大的，達味的御座和他王國的平安是無限的，他將以正義與公平，鞏固與保護這王國，從今時直到永遠：萬軍上主的熱誠必要完成這事。

聖詠第 113 篇 1-8 提拔弱小者的天主

1. 阿肋路亞！上主的僕人，請一齊讚頌，請一齊讚頌上主的聖名！
2. 願上主的聖名受讚頌，從現今直到永遠無窮！
3. 從太陽東升直到西傾，願上主的聖名受讚頌！
4. 上主高越列國萬邦，祂的光榮凌駕穹蒼；
5. 誰能相似上主我們的天主？祂坐在蒼天之上的最高處。
6. 祂必會垂目下視，觀看上天和大地；
7. 從塵埃裏提拔弱小的人，由糞土中舉揚窮苦的人，
8. 叫他與貴族的人共席，也與本國的王侯同位

聖路加福音 1:26-38

那時候，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞的城去，到一位童貞女那裏，她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」【在女人中你是蒙祝福的。】她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有什麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕，因為你在天主前獲得了寵幸。看，你將懷孕生子，並要給他起名叫耶穌。他將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把他祖先達味的御座賜給他。他要為王統治雅各伯家，直到永遠；他的王權沒有終結。」瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」天使答覆她說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。且看，你的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎，本月已六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」天使便離開她去了。